

Sport in den Sommerferien 2025				Sommerpause STV			findet statt	fällt aus		
	Kursbezeichnung	Übungsleiter	KW 28	KW 29	KW 30	KW 31	KW 32	KW 33	KW 34	KW35
Mo.	Pilates	Heike Klingenspohr								
	Stuhlgymnastik	Heike Klingenspohr								
	Mini-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde								
	Leichtathletik Senioren	Dagmar Bechert								
	Yoga	Gabi Steuer								
	Ehepaar-Turnen	Herbert Holtmann								
	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schwoll								
Di.	Präventionskurs	Claudia Hücke								
	Jiudo Kinder	Sabine Kloß								
	Linedance	Ruth Uhlenbruck-Wandolski								
Mi.	Body Fit	Heike Klingenspohr								
	Eltern-Kind-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde								
	Yoga	Gabi Steuer								
	Präventionskurs	Karin Wischmann-Schoofs								
	Leichtathletik Kinder	Nico Schneider								
	Leichtathletik Jugend	Nico Schneider								
	Tischtennis Kinder / Jugendliche	Levi Schart								
	Tischtennis	Lutz Wißmeier								
	Hip Hop	Bilal u. Tina								
	Teytonic Crew	Leonie Rahm								
Do.	Gymnastik	Herbert Holtmann								
	Spielen & Raufen	Daria/Leonie/Luca/Tomek								
	Gymnastik Frauen	Karin Wischmann-Schoofs								
	Step&Pump	Claudia Hücke								
	Kung Fu	Tobias Fehlbier		im Sportpark Styrum						
	Krafttraining	Friedhelm Körner								
Fr.	Walkie-Talkie-Lauftreff	Tanja Westhöfer-Häde								
	Le Parkour	Felix Robberding								
	Trampolin	Klaus Fitzner								
	Leichtathletik Jugend	Nico Schneider								
	Volleyball	Friedhelm Augustynak								
	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schwoll								
Sa.	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schwoll								
	Jiu Jitsu	Sabine Kloß								