

Sport in den Sommerferien 2026			Sommerpause STV			findet statt	fällt aus		
	Kursbezeichnung	Übungsleiter	KW 30	KW 31	KW 32	KW 33	KW 34	KW 35	KW36
Mo.	Pilates	Heike Klingenspohr							
	Stuhlgymnastik	Heike Klingenspohr							
	Mini-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde							
	Leichtathletik Senioren	Dagmar Bechert							
	Brazilian Jiu Jitsu	Joshua							
	LA Kinder Kahlenberg	Nico Schneider							
	Yoga	Gabi Steuer							
	Dodgeball	Melanie	Di 18:00-21:00 Uhr im STV						
	Ehepaar-Turnen	Herbert Holtmann							
	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schvoll							
Di.	Präventionskurs	Claudia Hucke							
	Jiudo Kinder	Sabine Kloß							
Mi.	Body Fit	Heike Klingenspohr							
	Eltern-Kind-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde							
	Yoga	Gabi Steuer							
	Präventionskurs	Karin Wischmann-Schoofs							
	LA Kinder Sportpark	Nico Schneider							
	LA Jugend Wenderfeld	Nico Schneider							
	Tischtennis Kinder/Jugendl.	Clemens Koch							
	Tischtennis	Lutz Wißmeier							
	Hip Hop	Tina							
	Brazilian Jiu Jitsu	Sascha							
	Luta Livre								
	Teytonic Crew	Leonie Rahm							
Do.	Gymnastik	Herbert Holtmann							
	Spielen & Raufen	Daria/Leonie/Luca/Tomek							
	Gymnastik Frauen	Karin Wischmann-Schoofs							
	Zumba	Jenny							
	Step&Pump	Claudia Hucke							
	Kung Fu	Tobias Fehlbier				Sportpark Styrum			
	Krafttraining	Friedhelm Körner							

Fr.	Le Parkour	Felix Robberding							
	Trampolin	Felix Robberding							
	Luta Livre								
	Leichtathletik Jugend Wenderfe	Nico Schneider							
	Volleyball	Friedhelm Augustynak							
	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schwoll							
Sa.	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schwoll							
	Luta Livre	Patrick							
	Jiu Jitsu	Sabine Kloß							