



Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik

Handball

Hip Hop

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Leichtathletik

Line Dance

Präventionskurse

Tischtennis

Triathlon

Turnen

ZUMBA ®

Liebe Vereinsmitglieder

In wenigen Wochen endet das Jahr 2025 - Grund für uns, Euch allen herzlich für die erwiesene Treue zum Verein zu danken wie auch für Euer ehrenamtliches Engagement in der Vereinsführung oder dem Sportbetrieb. In den Dank beziehen wir gleichermaßen unsere Mitarbeiter und alle Spender und Sponsoren ein. In diesem Sinne:

Frohe Weihnachten
und ein
Gesundes und zufriedenes
2026 !

Wir sehen uns nach der Winterpause wieder. Bis dahin bleibt gesund oder werdet es schnell wieder.

Der Vorstand

Aus der Vereinsfamilie

Geburtstage

13. 12.	Inge Mertins	85
20. 12.	Silke Matthäus	55
27. 12.	Rita Holst	91
02. 01.	Irmgard Becks	82
02. 01.	Marjan Tomas	55
05. 01.	Germar Rapp	70
09. 01.	Helga Griese	88
10. 01.	Horst Kleibrink	87
16. 01.	Doris Piel	88
27. 01.	Helga Janssen	85
31. 01.	Herbert Holtmann	83
02. 02.	Walter Grawenhoff	81
19. 02.	Rüdiger Wolters	81
14.03.	Helmut Raspl	88
18.03.	Manfred Moll	83
20.03.	Friedhelm Augustynak	80
20.03.	Anja Gloystein	60
22.03.	Klaus Horn	87
23.03.	Ruth Barbi	70



Herzlichen Glückwunsch

Gedenktag 2025

In guter Tradition haben sich auch in diesem Jahr am Volkstrauertag wieder 9 Vereinsmitglieder auf dem Friedhof an der Augustastraße getroffen, um bei herbstlichem Wetter die Gräber verstorbener Vereinsmitglieder zu besuchen. Ein symbolischer Akt, dessen tiefgreifende Bedeutung leider bei unseren jüngeren Mitgliedern nicht mehr so präsent zu sein scheint.

Ohne die vielen verstorbenen Vereinsmitglieder könnte der Styrumer Turnverein nicht auf eine Geschichte von fast 150 Jahren zurückblicken und ohne sie gäbe auch heute unsere Vereinsanlage nicht! Ihr Einsatz auch in schwersten Zeiten von Diktatur und Krieg verdient unseren besonderen Dank – und er sollte uns gleichzeitig Pflicht sein, den Fortbestand des Vereins als Stätte des Sports und der

Begegnung zu sichern.

Mit der symbolischen Friedhofsbegehung am Volkstrauertag wollen wir als Verein aber auch unsere absolute Ablehnung von Diktatur, Gewalt herrschaft und Krieg öffentlich zum Ausdruck bringen. So versteht sich auch der Schriftzug an dem Gesteck auf unserem Gedenkstein: „Erinnern, Mahnen und Hoffen“ – aber reicht das, den Frieden und die Freiheit zu

sichern? Nein – Diktaturen und Kriege in der Welt zeugen vom Gegen teil. Und deshalb müssen wir auch in unserem Land „den Anfängen gegen Freiheit und Frieden wehren“, indem wir als Verein und auch als Bürger aktiv für die Werte unserer freiheitlichen Gesellschaft eintreten.

Der Vorstand



Ehrentag 2025

Im Jahr 2025 haben 16 Mitglieder unseres Vereins ein „rundes“ Jubiläum gefeiert und zu ihrer Ehrung hat der Vorstand sie am 16.11.2025 zu einer Feierstunde eingeladen. Leider konnten die 5 mit (*) markierten Jubilare aus persönlichen Gründen nicht dabei sein – so auch nicht Helga Wiek, die im 100. Lebensjahr auf eine Mitgliedschaft von 80 Jahren zurückblickt.

Viele der insgesamt 27 Anwesenden hatten sich lange nicht gesehen – deshalb war die erste halbe Stunde dem persönlichen Austausch bei Kaffee, Kuchen und Kaltgetränken gewidmet.

Nach Würdigung und Dank für die Treue zum Verein erfolgte die Ehrung der Jubilare mit Vereinsnadeln und Urkunden, und zwar getrennt nach Dauer ihrer Mitgliedschaften von:

15 Jahren

Felix Robberding
Frank Lichtenberger *

40 Jahren

Helene Teichert
Silke Matthäus
Britta Hansen *

60 Jahren

Brigitte Paashaus
Martha Brüggemann
Wolfgang Pils

25 Jahren

Wilhelm Hoffmann
Petros Sarantopoulos *
Simon Graeber

50 Jahren

Mathilde Filipiak
Tim Holtmann
Horst Kleibring *

65 Jahren

Manfred Overhoff

80 Jahren

Helga Wiek *



Die harmonische Feierstunde klang mit dem Dank an alle Helfer und Spender aus, die die Veranstaltung möglich gemacht haben. Ferner wünschte der Vorstand allen Vereinsmitgliedern eine frohe Advents- und Weihnachtszeit sowie ein gesundes und zufriedenes 2026.

Der Vorstand

Unsere Mitgliederversammlung 2026

Es ist geplant, für den 22.03.2026 zu unserer nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung einzuladen, auf der der Vorstand die wirtschaftlichen Ergebnisse des Geschäftsjahres 2025 vortragen wird – also auch, wie er unter Wahrung der gemeinnützigen Vereinsziele mit unseren Beiträgen gewirtschaftet hat. Eine Frage, die jedes Mitglied interessieren muss – und deshalb merkt Euch den Termin und seid dabei. Nutzt hier die Gelegenheit, Euren Einfluss zur Zukunft des Vereins geltend zu machen – in der Sache wie auch bei den ausgeschriebenen Wahlen. Habt Mut, auch selber zu kandidieren und zusammen mit einem tollen Team in der Vereinsführung mitzuwirken.

Auf der Versammlung am 22.03.2026 werden u.a. die Funktionen des 1. Vorsitzenden und des Sportwarts zur Neu- oder Wiederwahl ausgeschrieben. Wir freuen uns über jeden Interessierten Kandidaten, den wir durch weitergehende Informationen zur Kandidatur ermutigen können.

Der Vorstand

Wichtige Information

Die nächste Vereinszeitung Nr. 202 für die Monate „März, April, Mai 2026“ wird nicht entsprechend am 01. März erscheinen, sondern erst einen Monat später am 01. April. Diese Verzögerung erlaubt es, noch zeitnah über die Ergebnisse der Mitgliederversammlung zu berichten, die für den 22. März 2026 terminiert ist.

Damit Ihr dennoch keinen Geburtstag verpasst, haben wir die aktuelle Geburtstagsliste um den Monat März 2026 erweitert.

Wo stehen unsere Bauaktivitäten?

Die Modernisierung und Sanierung unserer Vereinsanlage unter dem NRW-Förderprogramm „Moderne Sportstätten 2022“ ist bis auf wenige Restarbeiten und Nachbesserungen abgeschlossen. Dabei kann die Sanierung des mangelhaft ausgeführten Terrassenbodens wegen der Durch-

setzung von Regressansprüchen langwierig werden – aber hiervon gehen keine Sicherheitsrisiken aus, die der Endabnahme durch die Stadt MH entgegenstehen. Anders sieht es bei dem fehlenden zweiten Fluchtweg aus dem Mehrzweckraum der Gymnastikhalle sowie einigen fehler-

haften Brandschutztüren aus. Auch wenn die Themen grundsätzlich unter Kontrolle sind, werden sie uns wegen notwendiger Genehmigungen und voller Auftragsbücher der Industrie noch weiter ins neue Jahr begleiten.

Unabhängig vom vorgenannten Projekt sind weitere Maßnahmen in der Planung. So wird in der Kalenderwoche 51, also vom 15. bis 20. Dezember der Parkettboden in der Turnhalle komplett überarbeitet. Damit steht die Turnhalle schon eine Woche vor der Winterpause nicht mehr für den entsprechenden Sportbetrieb zur Verfügung. Genaue Informationen erhaltet Ihr von Euren Übungsleiterinnen und Übungsleitern.

Mitte Januar 2026 werden dann im alten Eingangsbereich die Tore zur Straße sowie zur Terrasse ersetzt. Die resultierenden temporären Behinderungen werden aber den Sportbetrieb nicht stören. Dies gilt auch für die nachfolgenden Malerarbeiten.

Zu dem attraktiven Sportangebot unseres Vereins gehört auch, dass er sich in der Öffentlichkeit entsprechend präsentiert – und der Namenszug an der Hauswand leistet dazu einen bedeutenden Beitrag.



Warum habe ich nicht „Nein“ gesagt?

Immer wenn ich Malte Kelly und Roland Kaiser mit diesem Lied höre, denke ich an den 23. Januar 2011 – der Mitgliederversammlung unseres Vereins, in der mir die Frage gestellt wurde: „Nimmst Du die Wahl zum 1. Vorsitzenden an“?

Dem „Ja“ folgten 15 Jahre, in denen ich in dieser Funktion für unseren Verein entsprechend Verantwortung getragen habe. Eine lange Zeit, in der es mir nie langweilig wurde – die Aufgabe war spannend, abwechslungsreich und belebend – sie und die vielen Kontakte haben mich „jung“ gehalten. Und so stelle ich nach den vielen Jahren mit Udo Jürgens fest: „Ich würd es wieder tun“!

Sich noch „jung“ zu fühlen bedeutet leider nicht, noch jung zu sein. Und deshalb ist mir für die Zukunft unseres Vereins wichtig, meine Bereitschaft anzuzeigen, Platz für einen jüngeren Nachfolger zu machen. Und dazu bietet sich die nächste ordentliche Mitgliederversammlung im Frühjahr 2026 an.

Liebe Mitglieder, Turnschwestern und Turnbrüder: seit 1880 ist der Styrumer Turnverein eine Begegnungsstätte für Jung und Alt, um mit Sport und Geselligkeit unsere freiheitlichen Werte zu lehren und zu leben. Dies soll auch bis weit in die Zukunft so bleiben – und dafür braucht es Eure Bereitschaft zur ehrenamtlichen Mitarbeit. Gebt der jungen Generation zurück, was Ihr dank unserer Väter auch einst genießen konntet. Das lebendige Umfeld im Verein und der Teamgeist in der Vereinsarbeit geben Zufriedenheit und Struktur und wiegen den persönlichen Einsatz mehr als nur auf.

Macht mit – ein starkes Team wartet auf Euch.

Walter Grawenhoff

42. Styrumer Straßenlauf

Hindernisse vor dem Start

Wieder einmal erwies sich im Vorfeld des Straßenlaufs das Genehmigungsverfahren als etwas kompliziert. Seitens der Stadt gab es diverse Auflagen bezüglich der Beschilderung. Die entsprechenden Pläne mussten mehrmals geändert werden, da die ursprünglich vorgesehenen Absperrungen für den 5km-Lauf so aufwändig waren, dass sie vom Verein kaum zu bewältigen waren. Erst sehr kurzfristig vor dem Veranstaltungstermin einigte man sich auf eine abgespeckte Version, in der unter anderem darauf verzichtet wurde, für die ca. einstündige Sperrung in der Mittagszeit die Absperrungen zu beleuchten. Der Mülheimer Sportservice übernahm die Lieferung und den Rücktransport der Absperr-Materialien. Für den Aufbau der Absperrungen mit den zentnerschweren Gewichten war der Verein zuständig. Trotz multipler Arthrose und Bandscheibenvorfall übernahm wie im Vorjahr das eingespielte Ü-70-Team des Vereins diesen Job.

Am Wettkampftag konnten mit Hilfe der Polizei noch drei Fahrzeuge beseitigt werden, die im absoluten Halteverbot parkten und den Laufweg blockierten. Danach stand der Durchführung der Veranstaltung abgesehen vom miesen Wetter nichts mehr im Wege.

Viel Lob und Anerkennung

Für den Veranstalter sind immer die Resonanz bei den Teilnehmern und deren Rückmeldungen interessant. Diese vielen durchweg ausgesprochen positiv aus. Man lobte vor allem die Streckenführung. Die ca. 500m langen Runden durch den Feldmannpark und den Sportpark waren gerade für die Kinder und Jugendlichen auf der 1000m- und 2000m-Strecke gut überschaubar, sie konnten sich ihren Lauf gut einteilen, Eltern und Betreuer hatten ihre Schützlinge ständig im Blick. Nach dem Abschluss der Umbauarbeiten standen den Teilnehmern wieder die sanitären Einrichtungen im Vereinsheim zur Verfügung. Die Siegerehrungen konnten wind- und wettergeschützt im Gebäude stattfinden. Auch diese Begleitumstände haben die Veranstaltung aus Sicht der Teilnehmer aufgewertet.

Zeiten und Zahlen

Insgesamt gingen 110 Teilnehmer an den Start, 5 beim Bambini-Lauf, 28 über 1000m, 10 über 2000m und 67 im 5000m-Lauf. Krankheitsbedingt konnte Streckenrekordhalter **Lukas Kagermeier**, der 2023 und 2024 mit jeweils exakt der gleichen Zeit (15:01min) gewann, nicht starten. Gesamtsieger wurde in diesem Jahr **Lev Pambuk** vom IronClub mit 16:52 min. **Benjamin Schmidt** konnte die Farben des Styrumer TV hervorragend vertreten. Mit neuer persönlicher Bestzeit von 17:52 min wurde er gesamt Zweiter und gewann die

Altersklassenwertung der U 20.

Weitere Ergebnisse des Styrumer Teilnehmer:

(Bambini-Lauf 400m (ohne Zeitnahme)

Linus Falkiewicz 1.

1000m-Lauf

Nadira Abubakar 5:00 min 3. U8

Javeeria Mahmood 6:16 min 4. U8

Linda Kuhlee 4:39 min 6. U10

Anissa Waidi 4:55min 8. U10

Henri Reimers 4:12 min 1. U8

Luke Larson 4:20 min 2. U8

Leon Falkiewicz 5:05 3. U8

Valentin Düding 4:00 3. U10

Leif Larson 4:01 min 4. U10

Abdulrahman Abubakar 5:01 8. U10

Bah Halimatou 5:12 min 9. U10

Saman Mahmood 5:16 10. U10

2000m-Lauf

Devran Gökce 7:59 min 2.

Florian Kuhlee 9:43 min 6.

Wolfgang Paashaus





Unsere Judokas: Vereinsfahrt nach Neumünster vom 26.09.2025

Unsere Reise in die nördlichen Regionen begann bereits am Freitag. Nach kurzer Gepäck- und Personen-Komprimierung im Kleinwagen folgte eine sechsstündige Fahrt über Land und Tal, durch Stau und Tunnel.

Angekommen zu später Stunde wurde die Innenstadt auf der Suche nach einer Gelegenheit zu speisen durchforstet. Diese wurde unter dem großen M gefunden.

Satt und müde ging es zurück zur Unterkunft und der Zimmernachbar wurde genauer kennengelernt, explizit wie laut der Andere Bäume im Schlaf fällt.

Am zweiten Tag wurde die Altstadt im Licht eines neuen Tages begangen und Mitbringsel besorgt.

Der eigentliche Lehrgang begann mittags und ermöglichte den Austausch mit den anderen Verbandsmitgliedern, die aus allen verschiedenen Teilen Deutschlands hoch in den Norden gereist waren.

Der eigentliche Lehrgang bestand aus verschiedensten Einheiten, bei denen neben normalem Jiu-Jitsu auch Einflüsse des Brazilian Jiu-Jitsu und Aikidos vermittelt wurden. Anschließend zum Lehrgang gab es noch ein gemeinsames Essen, bei dem viele der Angereisten und Einheimischen bei kroatischem Speis und Trank regen Austausch pflegten und neue Kontakte geknüpft wurden. Es folgte eine weitere Nacht in unserer Unterkunft, auch wenn diese von

der Erkenntnis begleitet wurde, dass Schlüsselkarten hinter verschlossenen Türen ungünstig liegen.

Nach lieblichen Träumen wurde die Rückfahrt angetreten und nach einigen Stunden auf der Straße wurde das Sehnsuchtsziel, Styrum, wieder erreicht.

Sabine Kloß



Termine - Bitte vormerken!!

15.12. bis 20.12 Turnhalle wegen Sanierungsarbeiten geschlossen

22.03.2026 Mtgliederversammlung des Styrumer Turnvereins

Schließzeiten:

20.12. bis 04.01.2026

Geschäftsstelle und Sportanlage geschlossen

Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 · 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784

Fax 0208 - 62060519

Di. und Do. 9:30 - 11:30 Uhr

www.styrumertv.de

Email: info@styrumertv.de

Abschlag verdoppelt? Jetzt wechseln.

SICHER
UND BEQUEM:
UNSER
WECHSEL-
SERVICE



JETZT WECHSELN

medl
mein Stadtwerk

Du willst faire Stromtarife und Top-Service?
Dann wechsel jetzt zu Grünstrom von
medl aus Mülheim an der Ruhr! Mehr Infos
unter 0208 4501 333 oder www.medl.de

LEO BELTING
Das Autohaus.



Wir sind für Sie da

Ihr Service-Partner ganz in Ihrer Nähe.
Unsere Werkstatt ist für Sie vollumfänglich
geöffnet.



www.leo-belting.de