



## Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik

Handball

Hip Hop

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Leichtathletik

Line Dance

Präventionskurse

Tischtennis

Triathlon

Turnen

ZUMBA®

*Liebe Vereinsmitglieder*

*Der Sommer naht und damit wächst die Freude auf Ferien und Urlaub. So wünschen wir Euch schon heute dazu eine erholsame und gesunde Zeit!*

*Wir sind zuversichtlich, dass wir bis dahin auch die formalen Klärungen mit den finanzierenden Banken herbeiführen können, die im Augenblick noch den Beginn der Modernisierung und Sanierung unserer Sportanlage verzögern. Sobald dies geschafft ist, werden wir die zeitlichen Auswirkungen auf unseren Sportbetrieb mitteilen. Bis dahin bitten wir um Geduld und Euer Verständnis.*

*Schöne Ferien - bleibt gesund oder werdet es schnell wieder!*

*Der Vorstand*

# Aus der Vereinsfamilie

## Geburtstage

02.06.	van den Akker Angelika	70
05.06.	Heitmann Elsbeth	87
08.06.	Marx Karl	86
11.06.	Holtmann Tim	50
14.06.	Erol Yusuf	50
15.06.	Monning Fritz	84
17.06.	Kretz Brigitte	81
18.06.	Moll Ingrid	81
20.06.	Buchwald Horst	88
24.06.	Sichler Franz	84
07.07.	Schierling Manfred	70
07.07.	Mestriner Gisela	83
07.07.	Schultz Christel	82
11.07.	Meidler Renate	83
29.07.	Saxowski Karl-Adolf	85
01.08.	Schwoll Detlev	65
05.08.	Brüggemann Martha	84
05.08.	Potyka Dieter	83
10.08.	Potyka Brigitte	80
14.08.	Paul Marianne	88
19.08.	Lichtenberger Frank	60



*Herzlichen Glückwunsch*

# Mitteilungen

## Mitgliederversammlung 2023

Am 19.03.2023 waren insgesamt 48 Mitglieder der Einladung gefolgt, um die Berichte des Vorstands zum Wirtschaftsjahr 2022 zu hören.

Hierzu stellte der Vorstand übergeordnet fest, dass sich der Verein im geplanten Rahmen entwickelt hat – wirtschaftlich wie auch im Sportbetrieb. Nach dem deutlichen Mitgliederverlust als Folge der Corona-Pandemie erholt sich der Verein wieder – aber nur langsam. Dabei ist der Zuwachs an Zeitmitgliedern prozentual stärker.

In der Zusammenfassung stehen auf der positiven Seite der Corona-freie Sportbetrieb, besagte Mitgliederentwicklung, Bestätigung der Gemeinnützigkeit für weitere 3 Jahre sowie der Erhalt der Baugenehmigung für unser Bauprojekt mit einer zusätzlichen Förderung durch die Leonhard-Stinnes-Stiftung. Erfreulich war auch, dass Vereinswanderung, Sommerfest sowie der Gedenk- und Ehrentag wieder stattfinden konnte. Weniger erfreulich war und ist dagegen die deutliche Erhöhung der Lebenshaltungskosten, die vielen Familien die Beitragszahlungen erschwert. Bedauerlich bleibt dabei die verhaltene Bereitschaft zur Vereinsarbeit wie auch der Ausfall des traditionellen Styrumer Straßenlaufs in 2022.

Nach der Entlastung des Vorstands durch die Versammlung stellten sich die bisherigen Funktionsträger zur Wiederwahl, und zwar:

- |                       |                                      |
|-----------------------|--------------------------------------|
| - Katharina Tegethoff | 2. Vorsitzende und Geschäftsführerin |
| - Wilhelm Hoffmann    | Kassenwart                           |
| - Wolfgang Paashaus   | Pressewart                           |
| - Sabine Kloß         | Frauenbeauftragte                    |
| - Daniela Heimann     | Kassenprüferin (Nachrücker)          |

Für die vakante Funktion des Sportwarts konnte kein Kandidat gefunden werden, so dass Katharina Tegethoff diesen Bereich weiterhin kommissarisch führt. Dagegen konnte sich Anfang 2023 die Vereinsjugend versammeln und ihre Vertreter wählen: Felix Robberding zum Jugendwart und Dominick von Manstein zu seinem Vertreter. Beide wurden von der Versammlung in ihrem neuen Amt bestätigt.

Zum Projekt „Moderne Sportstätten 2022“ stellte der Vorstand danach den aktuellen Stand vor, um sich auf dieser Basis das früher schon erteilte Hand-

lungsmandat aktualisieren und entsprechend bestätigen zu lassen – was durch die Versammlung entsprechend erfolgte.

Unter „Verschiedenes“ informierte u.a. die Frauenwartin über den guten Besuch am Frauentag-Treffen, um gleichzeitig für die Teilnahme am „Lauf der Liebe“ zu werben. Bernd Heßeler kündigte an, dass er die Vereinswanderung für den 21.05.2023 plant.

Den Dank an alle anwesenden Mitglieder für ihr Erscheinen erweiterte der Vorsitzende auf alle Freunde, Sponsoren, Helfer und Mitarbeiter, die dem Verein treu geblieben sind und ihn wieder nachhaltig unterstützt haben – so auch bei der Organisation und Durchführung dieser Veranstaltung. Dabei war es ihm besonders wichtig, die herausragende Bedeutung des ehrenamtlichen Engagements hervorzuheben, das stärkere Wertschätzung verdient.

### **In diesem Jahr feiern folgende Mitglieder ein „rundes“ Jubiläum:**

#### **15 Jahre Mitgliedschaft**

Birgit Funke  
Luca Poll  
Tomek Poll  
Tjorven Poll  
Antje Matulla

#### **50 Jahre Mitgliedschaft**

Ursula Lutter-Blass  
Renate Einig  
Helmut Einig  
Gertrud Janik  
Alfred Kumschlies

#### **25 Jahre Mitgliedschaft**

Lothar Wiegand  
Bernd Heßeler

#### **60 Jahre Mitgliedschaft**

Christel Schultz

#### **40 Jahre Mitgliedschaft**

Marlies Schroer  
Frank Drieschner  
Angelika van den Akker

#### **65 Jahre Mitgliedschaft**

Irmgard Becks

#### **70 Jahre Mitgliedschaft**

Udo Holtmann

Für Eure Treue zum Styrumer Turnverein sagen wir Dank, in den wir auch alle anderen Mitglieder einbeziehen, die in diesem Jahr kein „rundes“ Jubiläum feiern.

Die oben genannten Jubilare wird der Vorstand noch gesondert zu einer Ehrenfeier einladen, die wir am 19.11.2023 (Volkstrauertag) planen. Einzelheiten werden noch zeitnah bekanntgegeben.

# Triathlon

## Von den Schulmeisterschaften zur Triathlon-Weltmeisterschaft Ein Porträt von Lukas Kagermeier

Über mehr als 14 Jahre erstreckt sich die leistungssportliche Karriere von Lukas Kagermeier, der seit 2009 Mitglied in der Leichtathletik- und Triathlonabteilung des Styrumer TV ist. Mit seinen Bestzeiten über 800m (1:59,43), 1000m (2:36,3), 5000m (14:59) und 10.000m (31:40) deckt er das ganze Spektrum der leichtathletischen Mittel- und Langstrecken mit Topleistungen ab.

### Erste Erfolge im Schulsport

Entdeckt wurde sein Lauftalent im Schulsport. Bei den alljährlich stattfindenden schulinternen Laufmeisterschaften des Gymnasiums Borbeck



ging er an den Start, holte sich in jedem Jahr den Jahrgangsmeister-Titel und stellte von Jahr zu Jahr einen neuen Schulrekord für den jeweiligen Jahrgang auf. Seinen letzten Start vor dem Abitur krönte er mit einem

Schulrekord über 3000m (8:58,9), an dem sich folgende Schülergenerationen wohl die Zähne ausbeißen werden.

Mit seinem Eintritt in den Verein betrat er die regionale und überregionale Leichtathletikbühne. Es würde den Rahmen dieses Porträts sprengen, wollte man seine unzähligen Erfolge bei Stadt- und Kreismeisterschaften, beim Ruhrauenlauf, bei der Westdeutschen Waldlaufserie, der Duisburger Winterlaufserie oder den Nordrheinmeisterschaften aufzählen.

### Eintrag ins Goldene Buch der Stadt Mülheim

Bemerkenswert ist, welche Ereignisse Lukas selbst in besonderer Erinnerung geblieben sind. Da wäre zum Beispiel die Ruhrolympiade 2010, wo er im 800m-Lauf die Silbermedaille mit 1:59:43 errang. In der Folge durfte er sich als erfolgreicher Botschafter seiner Stadt in das Goldene Buch der Stadt Mülheim eintragen. Auch den Sport-Scheck-Lauf in Essen, den er mehrmals als Sieger beendete, hat er in guter Erinnerung. Die dort zu gewinnenden attraktiven Preise lockten regelmäßig die Topläufer aus der Region an. So durfte Lukas sich zum Beispiel im Jahr 2013 als Sieger über ein Wochenende am Gardasee inklusive BMW-Leihwagen freuen. Sehr genossen hat Lukas seine „Heimspiele“ beim Styrumer Straßenlauf.

Die besondere Atmosphäre vor heimischem Publikum war für ihn jedes Jahr ein besonderes Erlebnis.

### **Triathlon-Feinschliff in den Trainingslagern des Styrumer TV**

Auch mit dem Triathlon machte Lukas zunächst im Schulsport Bekanntheit.

Beim alljährlichen „Gymboman“, der schulinternen Triathlon-Meisterschaft, sammelte Lukas erste Erfahrungen. Die vielseitige Beanspruchung des Ausdauerdreikampfs faszinierte ihn. Er nahm regelmäßig an den Trainingslagern des Styrumer TV in der Toskana teil und verbesserte seine Leistungen im Schwimmen und Radfahren. Erfolge ließen nicht lange auf sich warten. Besonders in Erinnerung blieb ihm sein Sieg bei der Junioren-Landesmeisterschaft 2012 in Saerbeck. Außerdem ein spektakulärer Wettkampf im Jahr 2012 in Harsewinkel. Es herrschte nach einem Kälteeinbruch katastrophale Wetterverhältnisse mit 3 Grad und Regen. Der Veranstalter forderte die Teilnehmer eindringlich auf, sich unbedingt für das Radfahren warm

anzuziehen. Viele ignorierten diese Warnung, setzten sich nach dem Schwimmen mit dem nassen Einteiler aufs Rad und mussten entweder das Radfahren abbrechen oder konnten im Radziel wegen Unterkühlung nicht mehr aus eigener Kraft absteigen geschweige denn laufen. Lukas beherzigte die Warnung, nahm sich nach dem Schwimmen Zeit und zog warme Kleidung an. Nach dem Radfahren hatte er zwar kein Gefühl mehr in den Füßen, war aber nicht unterkühlt und konnte den Wettkampf als Gesamtsieger beenden.

### **Nominierung für die WM**

Im Mai dieses Jahres startete Lukas beim Triathlon in Weiden (Oberpfalz), um sich für die Weltmeisterschaft im Sprint-Triathlon zu qualifizieren, die im Juli in Hamburg stattfindet. Mit seiner Gesamtzeit von 59:05,59 Minuten für 400m Schwimmen, 19 km Radfahren und 5 km Laufen erfüllte Lukas die Voraussetzungen und wurde für die WM in der Altersklasse 30 nominiert. Mit diesem vorläufigen Höhepunkt seiner Sportkarriere schließt sich der Kreis vom Schulsport zur WM.

## **Verzögerung Baustart Moderne Sportstätten 2022**

Aufgrund von erhöhten Bearbeitungszeiten bei den an der Finanzierung unseres Bauvorhabens beteiligten Banken verzögert sich unser geplanter Baubeginn leider um einige Wochen. Bekanntlich sollte man aber ja stets versuchen, aus den gegebenen Umständen das Beste zu machen: Die Verzögerung des Baubetriebes ermöglicht es uns immerhin, die vereinseigene Wiese bis zu den Sommerferien bei schönem Wetter für kleinere Grillfeiern oder sonstige Aktivitäten zu nutzen.

Katharina Tegethoff

## Lauf für die Liebe 2023



In diesem Jahr fand der „Lauf für die Liebe“ am 16. April statt. Mitmachen konnten alle die Lust hatten, etwas Gutes zu tun und sich dabei bewegen wollten. Ob schnell oder langsam spielte keine Rolle, denn es gab keine Zeitmessung. Der Lauf war ein reiner Spendenlauf. Alle Startgelder und sonstigen Einnahmen abzüglich der Veranstaltungskosten wurden dem Arbeiter Samariter Bund- Wünschewagen gespendet.

Ich freue mich sehr darüber, dass wieder so viele Spendengelder von Euch zusammenkamen und viele von Euch auch aktiv dabei waren!

**VIELEN DANK!**

Sabine Kloß



**Meisterbetrieb für Sanitär- und Heizungsinstallationen**

- Neubau
- Altbauanierung/Modernisierung
- Wartung
- Kundendienst/Reparaturservice
- Notdienst
- Regenerative Energien

Patrick Kaiser  
Oberhausener Str. 127  
45476 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208-74 04 046  
Fax: 0208-74 04 057  
Mobil: 01577-15 85 092

## Unsere Jugendvertreter stellen sich vor:

Hallo,

mein Name ist Felix Robberding und ich bin 20 Jahre alt. Ich bin gefühlt schon mein halbes Leben Mitglied im Styrumer Turnvereine, doch jetzt wurde es mal



Zeit, noch aktiver zu werden. Zusammen mit den anderen jugendlichen und jungen erwachsenen Übungsleitern und Trainern haben wir letztes Jahr die Vereinsjugend zurück ins Leben gerufen, um uns so noch besser im Verein engagieren zu können. Wir hoffen, dass wir dieses Jahr ein paar Veranstaltungen mitplanen oder auch unterstützend mithelfen können.

Ich studiere an der HRW im Bereich des Wirtschaftsingenieurwesens mit dem Schwerpunkt auf Energiesysteme. In meiner Freizeit mache ich gerne Sport und deshalb freue ich mich als Jugendwart auf die Aufgaben im Verein. Wie Dominick stehe auch ich

gerne für Anregungen oder Fragen zur Verfügung.

Felix Robberding (Jugendwart)

Hallo,

mein Name ist Dominick von Manstein und ich bin 23 Jahre alt, mache derzeit



ein duales Studium zum Ingenieur im Bereich Elektrotechnik und bin im Styrumer Turnverein stellvertretender Jugendwart.

Zu meiner Person: ich liebe Sport, bin sehr aufgeschlossen gegenüber Neuem und Unbekanntem und liebe es, Zeit mit meinen Freunden und mit der Jugendarbeit zu verbringen. Seit 2018 bin ich in der Jugendarbeit aktiv und seit 2022 auch in unserem Verein. Hier übernehme ich mit meinem Übungsleiterkollegen Felix freitags die Parkour Stunden. Ich freue mich immer auf neue und bekannte Gesichter und wenn ihr seitens der Jugend mal Fragen habt, könnt ihr gerne zu mir oder Felix kommen.

Dominick von Manstein (stellv. Jugendwart)

## + TERMINE + INFOS+ TERMINE + INFOS + TERMINE +

Am **22. April** feierten die **Coastin' Liners** mit über 100 Teilnehmern im VSG Duisburg ihre **2. Linedance-Party**. Dieses Mal etwas kleiner als beim ersten Mal, aber nicht mit weniger Erfolg. Bei guter Stimmung haben die verschiedenen Gruppen zusammen über 60 Choreographien getanzt. Am Ende waren sich alle Gäste einig: es gibt in zwei Jahren ein Wiedersehen am gleichen Ort.

Der **KiTa Sporttag** konnte unter Beteiligung des Styrumer Turnvereins am **10. Mai** endlich nachgeholt werden. In der Turnhalle von-der-Tann-Straße trafen sich 120 Kinder aus 6 KiTa's um von 9-12 Uhr an verschiedenen Stationen Spiel- und Bewegungsangebote der Vereine kennenzulernen. Wir waren mit einer Bewegungsbaustelle, der Parcours-Anlage und einem Leichtathletik Schnupperangebot dabei.

Am **23.Mai** besuchten uns 22 Vorschulkinder vom Familienzentrum

Rosenkranz um mit Brigitte und Tanja das **KiBaZ-Abzeichen** zu absolvieren. Mit viel Spaß und Freude konnten alle Kinder die 10 Bewegungs- und Spielstationen mit Erfolg meistern. Eine feierliche Übergabe der Urkunden erfolgt in den nächsten Tagen in der KiTa.

Beim **Familienfest am Aquarius** sind wir mit der **Teytonic Crew** und einer Darbietung der **Judoabteilung** am Start. Das Fest findet am **04. Juni von 11-18 Uhr** statt. Der Bürgerbus bietet einen Shuttle-Service an.

In diesem Jahr sind wir auch wieder mit Angeboten beim **Sport im Park** dabei. **Yoga mit Gaby** gibt es mittwochs jeweils von 19 - 20 Uhr in der Zeit vom 05.07. - 02.08. und findet auf der Wiese am Schloss Broich statt.

**Ruth ist mit Linedance** montags von 18 - 19 Uhr am 12. + 19.6., 17. + 24.7., sowie am 07. + 21.8. ebenfalls in der MüGa an der Drehscheibe/Ringlocksuppen zu finden.

## Sonne, Wasser und viel mehr!





Bei idealem Wetter machten sich 11 Mitglieder unseres Vereins am Sonntag (21.05.2023) zur Vereinswanderung „auf die Socken“!

Die S-Bahn-Fahrt zur Station „Hügel“ in Essen klappte reibungslos und von dort ging es los - entlang des Baldeney-Sees in Richtung Kupferdreh. Eine freie Bank – nicht unbedingt selbstverständlich bei dem schönen Wetter – lud uns schnell zu einer Pause ein, bei der das obligatorische „Feinschmecker Buffet“ gereicht wurde – von „Datteln im Speckmantel“ bis „Orangen-Mandel-Kuchen“ war alles dabei.

Anschließend setzten wir unsere Wanderung fort, vorbei an „Zeche Funke“ zum „Heisinger Bogen“, wo wir Kormorane, Schildkröten und quakende Frösche bestaunen konnten.

In Kupferdreh kehrten wir nach einem Fußmarsch von etwa 7 km bei herrlichem Sonnenschein im „Kulinarischen Bahnhof Lukas“ – einem ehemaligen Bahnhofsgebäude mit tollem Ambiente – zur Mittagspause ein.

Nach einem kurzen Spaziergang ging es am Nachmittag weiter mit der „Weißen Flotte“ zum S-Bahnhof „Hügel“ und danach mit der Bahn zurück nach Styrum.

Es war ein schöner Tag – und wir danken Hedwig und Bernd für die perfekte Organisation unseres Ausflugs, der uns die Schönheit unserer Heimat wieder einmal bewusst gemacht hat.

Ellen Grawenhoff

## Energie-Hilfe-Programm des LSB

Der LSB-NRW hat ein Hilfsprogramm für Sportvereine aufgelegt, um die Belastungen der Vereine für die dramatisch gestiegenen Gas- und Strompreise etwas abzufedern.

März 23. Vorab gab es eine Abschlagszahlung von 80% der möglichen Hilfssumme. Die Endabrechnung erfolgt dann später mit den real angefallenen Verbräuchen und Kosten.

Auch der STV hat sich für die Hilfe beworben und die geforderten Angaben zum Verbrauch und der Energiekosten eingereicht. Es handelt sich um eine Billigkeitsleistung zur Bewältigung der Folgen der Energiekrise. Bezuschusst werden bis zu 60 % der Ausgabensteigerung! Berücksichtigt wird der Zeitraum Oktober 22 bis

Was etwas verwundert war die Ankündigung, dass eventuell die gezahlte oder noch ausstehende Betriebskostenhilfe für die Vereine verrechnet werden könnte. Die eine Hand gibt und die andere nimmt! Lassen wir uns überraschen.

Der Kassenwart

### Termine - Bitte vormerken!!

19.11.2023

Gedenktag mit Friedhofsbegehung

19.11.2023

Ehrentag mit Jubilarenehrung

### Schließzeiten:

Sommerschließzeit

17.07.2023 - 06.08.2023

Winterschließzeit

21.12.2023 - 07.01.2024

**Achtung:** wegen der noch zeitlich unklaren Modernisierung/Sanierung unserer Sportanlage werden wir unser Sommerfest wie auch die Auswirkungen auf unseren Sportbetrieb nur zeitnah planen können. Informationen dazu können wir deshalb nur sofort nach Klärung auf unserer Homepage und durch Aushänge bekanntgegeben.

## Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 · 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784

Fax 0208 - 62060519

Di. und Do. 9:30 - 11:30 Uhr

Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

www.styrumertv.de

Email: info@styrumertv.de

WAS WÄRE  
UNSERE HEIMAT  
OHNE ENERGIE?

medl  
macht's  
engagiert.



Wir unterstützen Projekte mit Herz,  
denn durch unser soziales und  
kulturelles Engagement stärken  
wir die Gemeinschaft nachhaltig.  
Für ein lebenswertes Mülheim.

Mülheims grüne Energie.  
Für überall. [medl.de](http://medl.de)

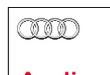


**LEO BELTING**

Das Autohaus.



Service



Audi  
Service

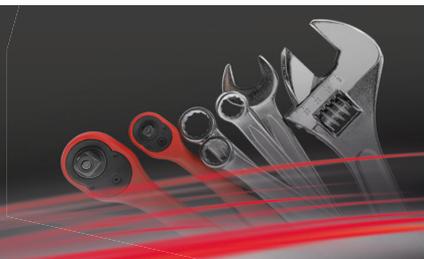
SKODA



Service

Wir sind für Sie da

Ihr Service-Partner ganz in Ihrer Nähe.  
Unsere Werkstatt ist für Sie vollumfänglich  
geöffnet.



[www.leo-belting.de](http://www.leo-belting.de)