



Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gesundheitskurse

Gymnastik

Handball

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Leichtathletik

Linedance

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Zumba®

Liebe Vereinsmitglieder

Nach einer harmonischen Mitgliederversammlung Ende Februar hat der Vorstand in unveränderter Besetzung seine Arbeit in Kontinuität weiter geführt.

Über die vor uns liegenden Ziele berichten wir in dieser Ausgabe.

Angesichts des nahenden Sommers wünschen wir Euch allen viel Sonne und Spaß, sei es daheim, im Urlaub oder im Styrumer Turnverein!

Der Vorstand

Aus der Vereinsfamilie

Geburtstage

05.06.	Dagmar Bechert	70 Jahre
06.06.	Anke Graeber	50 Jahre
11.06.	Joachim Schüler	60 Jahre
11.06.	Asta Lausch	88 Jahre
15.06.	Horst Degner	85 Jahre
15.06.	Fritz Monning	75 Jahre
24.06.	Franz Sichler	75 Jahre
28.06.	Doris Koch	60 Jahre
29.06.	Monika Weigel	60 Jahre
04.07.	Edith Winkler	85 Jahre
08.07.	Burckhard Brabant	70 Jahre
14.07.	Christine Wentker	60 Jahre
16.07.	Stephanie Fey	50 Jahre
20.07.	Jutta Riepe-Schoppmeyer	55 Jahre
28.07.	Claudia Hucke	50 Jahre
28.07.	Birgit Schröer	60 Jahre
01.08.	Michael Piwetz	50 Jahre
02.08.	Inge Adams	83 Jahre
04.08.	Marlene Dinstuhl	70 Jahre
05.08.	Martha Brüggemann	75 Jahre
07.08.	Karl-Heinz Wolff	87 Jahre
30.08.	Alfons Hagedorn	87 Jahre



Herzlichen Glückwunsch

Wir begrüßen unsere neuen Vereinsmitglieder

Inge Adams, Nevin Adbel Fattah, Georg Blaß, Alessio Cicero, Kornelia Dietz, Julian Driever, Jörg Drostent, Torben Greve, Angelina Gummert, Silke Hilgenstock, Ute Hammes, Rüdiger Jung, Evin Kaya, Christoph Kloß, Eleysa Köroglu, Felina Kraft, Elmedina Kurteshi, Tarik Markiewicz, Jarrell Mwaeme, Luca Salvatore Neumann, Jordan Nwaeme, Maren Preuß, Ursula Reckzüge, Heiko Riedel, Laura Schneider, Marianne Schulz, Sonja Sielemann, Philipp Spettmann, Vera Teupe, Claudia Thiele, Leni Thiele, Lea Marie van de Laarschot, Sara-Carola Ververne, Torben Wandt, Luise Witzewski, Laura Zeitler.

*Herzlich willkommen und viel Spaß mit uns bei Sport,
Spiel und Geselligkeit*

Mitgliederversammlung 2014

Zu der Mitgliederversammlung am 23.02.2014 fanden sich pünktlich um 15.00 Uhr 52 Mitglieder in den Vereinsräumlichkeiten ein. Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden wurde den in den letzten 12 Monaten Verstorbenen mit einer Schweigeminute gedacht, und zwar verstarben:

Ernst Roggenbruck am 13.02.2013 im Alter von 82 Jahren und 28 Jahren Vereinsmitgliedschaft

Herta Rode am 02.09.2013 im Alter von 98 Jahren und 84 Jahren Vereinsmitgliedschaft

Heidemarie Voß am 13.02.2014 im Alter von 68 Jahren und 20 Jahren Vereinsmitgliedschaft

Im Folgenden wurde die fristgerechte Einladung festgestellt sowie die Tagesordnung und das Protokoll der letztjährigen Mitgliederversammlung verlesen und genehmigt. Schriftliche Anträge zur Ergänzung der Tagesordnung gingen nicht ein – dagegen bat Walter Mertins die Versammlung um Aufnahme eines spontanen Antrags, den er unter dem entsprechenden Punkt am Ende der Tagesordnung erläutern wolle. Diesem Antrag wurde statt gegeben. In seinem Bericht beschäftigte sich der Vorstand anfangs mit der Frage, ob die im Vorjahr gesetzten Ziele erreicht wurden, und zwar:

Wurde der Haushaltsplan eingehalten? Ja – dank höherer Einnahmen aus Beiträgen und Spenden sowie Einsparungen bei Werbungen und Instandhaltungen konnte das Wirtschaftsjahr trotz einer Anhebung der Übungsleiter-Vergütungen positiv abgeschlossen werden.

Konnte die Einnahmesituation verbessert werden? Ja – die Unterstützung durch Sponsoren brachte im Jahr eine zusätzliche Einnahmequelle, die durch die erfolgreiche Einwerbung einer finanziellen Stiftungsförderung nachhaltig ergänzt wurde.

Wurden Instandhaltungen am Vereinseigentum realisiert? Ja – Mitte 2013 wurden alle Nebenräume der Turnhalle wie Geräte-, Aufenthalts- und Umkleieräume angestrichen. Ferner wurde im Dezember 2013 das Dach der Garage saniert.

Haben wir die Umstellung auf das einheitliche Zahlungsverfahren „SEPA“ fristgerecht geschafft? Ja – dank einer neuen Soft- und Hardware war unser System pünktlich umgestellt. Die Mehrheit unserer Mitglieder zahlt nunmehr per entsprechender Lastschrift – aber über 100 Mitglieder überweisen noch ihre Beiträge, was für unseren Verein bankseitige Kosten wie auch erhebliche interne Arbeitsbelastungen bedeutet. Es ist im Vorstand in der Diskussion, solche Kosten von den entsprechenden Mitgliedern erstattet zu bekommen. Zur Mitgliederzahl führte der Vor-

stand im Weiteren aus, dass diese im Vergleich zum Vorjahr gesunken ist. Die Gründe dafür sind die Auflösung der Disco-Fox-Tanzgruppe und die Säuberung unserer Mitgliedsdateien. Letzteres wurde dank der neuen Software möglich, die einen deutlich besseren Überblick über unsere Mitgliedschaft ermöglicht - so können Zugänge und Abgänge, aber auch unregelmäßige Zahler sehr schnell erfasst und erkannt werden. Was hat uns das vergangene Jahr in sportlicher Hinsicht gebracht? Das Deutsche Turnfest in der Metropolregion Rhein-Neckar vom 18.-25.05.2013 war der internationale Höhepunkt des Jahres - aber auch vereinsintern gab es bemerkenswerte Erfolge: so kamen über 200 Starter zum 33. Styrumer Straßenlauf und sorgten für gute lokale und überregionale Presse, im Jiu Jitsu nahmen unsere Sportler erfolgreich an den Deutschen Meisterschaften teil und die Tischtennis-Abteilung ist jetzt mit 3 Mannschaften am Start, wobei die erste Mannschaft in den letzten zwei Jahren jeweils ohne Spielverlust den Aufstieg geschafft hat. In diese Reihe der Glanzpunkte dürfen die Leistungsträger aus dem Triathlon /der Leichtathletik - Lukas Kagermeier und Philipp Jung - nicht fehlen. Auf regionaler und überregionaler Ebene belegten sie bei ihren Wettkämpfen Spitzenpositionen.

Zum Sportbetrieb: nach Hertas Tod und verschiedenen krankheitsbedingten Ausfällen von Übungsleiter/

innen wurde die Durchführung der Übungsstunden in einigen Abteilungen problematisch. Mit Karin Wischmann-Schoofs als neue Übungsleiterin konnte eine Entlastung erreicht werden, die aber den herzlichen Wunsch auf baldige Genesung und Rückkehr der erkrankten Übungsleiter/innen nicht schwächt. Mit Bedauern ist festzuhalten, dass sich zum Ende des letzten Jahres die Discofox- Gruppe aufgelöst hat. Welche Herausforderungen sind 2014 zu meistern? Natürlich die Regelaufgaben wie Sicherstellung eines attraktiven Sportbetriebs oder Einhaltung des Haushaltsplans, Kostenkontrollen und Einwerbung zusätzlicher Einnahmen aus Sponsoring und Vermietung. Aber zusätzlich können wir aufgrund der geschilderten Einnahmesituation weitere bauliche Maßnahmen an unserem Vereinsgebäuden realisieren, und zwar:

- Erneuerung des Hallendaches etwa im März 2014
- Sanierung der Betonträger unserer Hallenkonstruktion etwa im März 2014
- Erneuerung der Dächer der Nebengebäude etwa im April 2014
- Erichtung der Überdachung des Innenhofes etwa im Juni 2014

Bei den vorgenannten Maßnahmen werden einige Eigenleistungen notwendig. Der Vorstand wird den Zeitpunkt bekannt geben und hofft auf positive Unterstützung. Des Weiteren erlaubt unsere neue

Software, die Buchführung mit einem erweiterten Kontenplan rechnergestützt den steigenden Anforderungen der Behörden anzupassen. Hierdurch wird es jetzt viel einfacher, die Mitgliedsdateien aktuell zu halten und im Fall von Beitragsrückständen unverzüglich und automatisch das Mahnverfahren in Gang zu setzen. Nach den Berichten des Vorstandes stellten die Kassenprüfer Marlies Holtmann und Frank Drieschner als Ergebnis ihrer Prüfung der Kassenunterlagen fest, dass die Kassengeschäfte ordnungsgemäß geführt worden sind. Sie empfahlen deshalb der Versammlung, dem Vorstand Entlastung zu erteilen. Nach einer kurzen Pause übernahm Walter Mertins als Versammlungsleiter die Durchführung der anstehenden Wahlen:

Erster Vorsitzender:

Wiederwahl von Walter Grawenhoff bei einer Gegenstimme und keiner Enthaltung (Danach übernahm er wieder die Versammlungsleitung)

Sportwart:

einstimmige Wiederwahl von Herbert Holtmann ohne Enthaltungen und ohne Gegenstimmen

Jugendwart:

Die Jugendversammlung hat keinen Jugendwart gewählt, so dass er von der Mitgliederversammlung auch nicht bestätigt werden konnte.

Pressewart:

Die Funktion ist seit 1 Jahr vakant – auch konnte bei dieser Versammlung kein Kandidat gefunden werden.

Kassenprüfer:

Marlies Holtmann und Manfred Moll sind gewählt – zusätzlich wählte die Versammlung Klaus Munzel, der die Wahl annahm.

Ehrenrat:

Die bisherigen Mitglieder stellten sich alle zur Wiederwahl und sie wurden entsprechend „en bloc“ von der Versammlung ohne Gegenstimmen und ohne Enthaltungen wieder gewählt.

In seinem eingangs angekündigten Beitrag stellte Walter Mertins den Antrag, Herbert Holtmann zum Ehrenmitglied zu ernennen. Er begründete diesen Antrag umfassend, so dass der 1. Vorsitzende den Antrag zur Wahl stellte, den die Versammlung ohne Gegenstimme und ohne Enthaltung annahm (Die Begründung des Antrags findet ihr in dem Artikel“ Ehrenmitgliedschaft für Herbert Holtmann“). Herbert Holtmann nahm die Ehrung dankend an, indem er hervorhob, dass dies die erste Ehrenmitgliedschaft ist, die einem noch aktiven Funktionsträger zugeordnet wurde. Unter dem Punkt „Verschiedenes“ wurde abschließend nochmals auf die Eigenleistung bei der Dachsanierung hingewiesen, ferner die Parkplatzsituation während des Sportbetriebs sowie das Rauchverbot im Durchgang zum Innenhof angesprochen.

Der 1. Vorsitzende schließt um 17.20 Uhr die Versammlung.

Die Besetzung unserer Organe nach der Mitgliederversammlung 2014

Der geschäftsführende Vorstand

1. Vorsitzender Walter Grawenhoff
2. Vorsitzender / Geschäftsführer Bernd Heßeler
Sportwart Herbert Holtmann
Kassenwart Wilhelm Hoffmann

Der erweiterte Vorstand

- Frauenwartin Ilse Douvern
Pressewart nicht besetzt
Jugendwart nicht besetzt
Webmaster Alfred Kumschlies

Abteilungsleiter

- Turnen Monika Reich
Jiu Jitsu Sabine Kloß
Tischtennis Martin Post
Leichtathletik Dieter Potyka /
Brigitte Paashaus
Triathlon Detlev Schwoß
Handball Philipp Rumpelt

Der Ehrenrat

- Dagmar Bechert
Helmut Einig
Egon Große-Boymann
Achim Schmitz

Unsere Ehrenmitglieder

- Ilse Douvern
Herbert Holtmann
Traute Holtmann
Udo Holtmann
Walter Mertins
Ulla Ridder
Ilse Stollen
Willi Stollen
Helga Wiek

EHRENMITGLIEDSCHAFT FÜR HERBERT HOLTMAHN



In Würdigung seiner langjährigen ehrenamtlichen Vereinstätigkeit hat die Mitgliederversammlung des Styrumer Turnvereins von 1880 e.V. am 23. Februar 2014 Herbert Holtmann zum Ehrenmitglied ernannt.

Herbert Holtmann wurde am 1.5.1957 Mitglied des Styrumer Turnvereins und hat schon früh als Riegenführer, Schülerturnwart oder Jugendwart Verantwortung übernommen. 1987 wurde er als Sportwart in den Vorstand berufen und seitdem nimmt er diese Funktion ohne Unterbrechung wahr.

Auch über den Styrumer Turnverein hinaus war und ist Herbert Holtmann ehrenamtlich tätig - so als Kinder- und Turnwart auf Turngausebene oder seit 1999 als 1. Vorsitzender des Turnverbandes Rhein/Ruhr. Seit 2007 ist er zusätzlich Vorsitzender des Kaiserbergturnfestes.

Herbert Holtmann hat über viele Jahr-

zehnte die Entwicklung des Styruemer Turnvereins maßgeblich mit gestaltet. Noch heute steht er mehrmals in der Woche als Übungsleiter aktiv in der Turnhalle.

In Würdigung seines entsprechenden

Wirkens im und für den Styruemer Turnverein hat die Mitgliederversammlung seine Ehrenmitgliedschaft auch einstimmig und mit großem Respekt beschlossen.

Herzlichen Glückwunsch !

Bekanntmachungen

In eigener Sache.....

Zur Dachsanierung

Nachdem noch im letzten Jahr das Garagendach saniert werden konnte, folgte im März das Dach der Turnhalle. Nach erfolgten Ausbesserungen an den Betonsäulen konnte nunmehr auch das Dach des Dusch- und Umkleidekomplexes in Angriff genommen werden.

Nunmehr richtet sich unsere Aufmerksamkeit auf die Überdachung des Innenhofes. Die Zeit ist knapp – aber wir wollen auch diese Arbeiten noch vor dem Sommerfest abschließen, und dies alles im Rahmen unseres Budgets.

Zur Verhaltenskultur

Schon unsere Satzung verpflichtet uns, unsere Vereinsmitglieder und Mitbürger zu akzeptieren sowie ihre Würde zu achten und zu respektieren. Eine Selbstverständlichkeit, so könnte man meinen – aber die Wirklichkeit sieht anders aus: immer wieder lesen wir in den Zeitungen von Übergriffen gewalttätiger oder sexueller Art insbesondere auch im Kinder- und Jugendbereich. Dies hat

auch der Deutsche Sportbund aufgegriffen und er empfiehlt dringend den Vereinen, die Verhaltensregeln im Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch einen Ehrenkodex oder eine Selbstverpflichtung zu manifestieren. Dies geht hin bis zur Beibringung eines erweiterten Führungszeugnisses durch die Vereinsmitglieder, die im Rahmen des Sportbetriebs mit Sportlerinnen und Sportlern der entsprechenden Altersgruppen aktiv zu tun haben. Vor diesem Hintergrund haben wir im Vorstand beschlossen, eine Selbstverpflichtungserklärung zu übernehmen, die insbesondere zum Schutz unserer Kinder und Jugendlichen, deren körperliche Unversehrtheit, die Achtung ihrer Intimsphäre und die Ablehnung jeglicher Gewalt – sei sie psychisch, physisch oder sexueller Art – zum Inhalt hat. Wir werden insbesondere unsere Abteilungs- und Übungsleiter sowie die Helfer im Sportbetrieb anhalten, diese Selbsterklärung als Zeichen ihres Einverständnisses mit den entsprechenden Verhaltensregeln zu unterschreiben.

Zum Datenschutz

Die Privatsphäre eines jeden von uns muss geschützt werden – und in dieser Zielsetzung haben unsere Regierungen komplexe und umfangreiche Gesetze geschaffen, die uns privat wie auch im Verein treffen. Gerade die Organe unseres Vereins haben Zugriff auf umfangreiche private Daten der Mitglieder – und diese gilt es zu schützen. Durch eine Erklärung der entsprechenden Organmitglieder wird der Styrumer Turnverein diesem Schutzbegehren Rechnung tragen. In diesem Zusammenhang diskutieren wir auch, ob es noch rechtens ist, wenn wir in unserer Vereinszeitung und der Homepage unsere Jubilare mit Geburtsdatum ehren. Wir haben uns entschlossen, diese Art der Gratulation und Anerkennung fortzusetzen – bitten Euch aber um Mitteilung, wenn Ihr nur Euren Geburtstag ohne Altersnennung veröffentlicht haben wollt.

Erste Hilfe

Neben allen positiven und gesundheitsfördernden Aspekten des Sports lassen sich Verletzungen nie ganz ausschließen. Deshalb ist es uns wichtig, dass unsere Übungsleiter und Helfer für alle Fälle bestens qualifiziert sind – sportlich wie auch hinsichtlich der ersten Hilfe bei Verletzungen oder Sportunfällen. In diesem Sinne haben wir die Absicht, dem entsprechenden Personenkreis eine Auffrischung in Sachen „Erste Hilfe“ anzubieten. Die Vorbereitungen dazu laufen und wir werden die Einzelheiten dazu bekannt geben, sobald diese abgeklärt sind. Sofern es dabei die Teilnehmerzahl aus dem vorgenannten Kreis der Übungsleiter und Helfer zulässt, erweitern wir das Angebot gerne auch auf weitere Interessenten.

Termine - Bitte vormerken !!

31. Mai	Vereinswanderung, Treffpunkt 9 Uhr Bhf Styrum
15. Juni	Aquariusfest 12-18 Uhr (Linedance, Hip Hop Kids, Showdance)
31. August	ab 11.00 Uhr Sommerfest
26. Oktober	Styrumer Straßenlauf
16. November	Volkstrauertag

Unsere Vereinsanlage wird geschlossen:

Sommer 2014	07. Juli	bis	28. Juli
Winter 2014	20. Dezember	bis	05. Januar 2015

Jiu Jitsu



Prüfung im Jiu Jitsu

Um an einer Prüfung im Jiu Jitsu teilnehmen zu können, ist eine Mindestvorbereitungszeit von einem halben Jahr vorgeschrieben, auch schon für die Gelbgurtprüfung. In dieser Zeit erlernt man Grundtechniken, wie zum Beispiel: Tritttechniken, Schlagtechniken, Grundstellungen,.... Ebenso erlernt man Abwehrtechniken, d. h. man lernt bei bestimmten Angriffen sich zu verteidigen. Der Gelbe Gürtel ist eine der Voraussetzungen, um an der Deutschen Meisterschaft im Jiu Jitsu teilnehmen zu kön-

nen. Aus diesem Anlass war am 03. Mai 2014 die Jiu Jitsu Prüfung für die Kinder, die an der Deutschen Meisterschaft des Deutschen Jiu Jitsu Bundes teilnehmen. An dieser Prüfung nahmen mit Erfolg teil: David Wrobel, Tomek u. Luca Poll, Elisa Karakilic, Miriam Dixel und David Luthe. Die Prüfung haben Sabine Kloß (2.Dan) und Sabine Ringleb (1.Dan) abgenommen.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Sabine Kloß

Deutsche Meisterschaften im Jiu Jitsu in Essen



hinten v. l.: Tim Schmitz, Simon Graeber, Martin Latal, Alexander und Christoph Kloß, Peter Bialek // **vorne v. l.:** Elisa Karakilic, Miriam Dexel, Luca Poll, David Wrobel, Tomek Poll

Am 17./18. Mai fanden in Essen die 9. Meisterschaften des Deutschen Jiu Jitsu Bundes (DJJB) statt. Von ca. 250 Teilnehmern nahmen 11 Mitglieder des Styrumer TV teil. Alle 11 Jiu Jitsuka starteten in 3 Kategorien: Random Attack (Zufallsangriffe), Pairs (Paar-meisterschaften) und Bodenkampf. Der Styrumer Turnverein konnte sich insgesamt 9 Medaillen erkämpfen.

In der Kategorie A (Kinder 10 – 13 Jahre):

Tomek Poll	Gold	Bodenkampf
Elisa Karakilic	Bronze	Bodenkampf
David Wrobel	Bronze	Random Attack (Gelb)

In der Kategorie B (Jugendliche 14 – 17 Jahre):

Christoph Kloß	Gold	Bodenkampf
----------------	------	------------

In der Kategorie C (Erwachsene 18 – 39 Jahre):

Alexander Kloß	Gold	Bodenkampf ab 90 kg
Tim Schmitz	Silber	Bodenkampf bis 82 kg
Tim Schmitz u. Peter Bialek	Silber	Pairs (Orange)

In der Kategorie D (Senioren ab 40 Jahren):

Peter Bialek	Silber	Random Attack (Orange)
Peter Bialek	Bronze	Bodenkampf

Herzlichen Glückwunsch!!!

Alle, die an den Meisterschaften teil genommen haben, haben Ihr Bestes gegeben, auch wenn es nicht immer für eine Medaille gereicht hat. **2016** habt ihr wieder eine Chance und dann in Mülheim an der Ruhr! ;)

Sabine Kloß

Triathlon / Leichtathletik

Triathlon-Trainingslager 2014



vor der tollen Kulisse der berühmten Bolgheri-Allee

von links Wolfgang, Franz Josef, Detlev, Swantje, Lukas, Philipp, Karin, Michael

Insgesamt 10 Sportlerinnen und Sportler des Styrumer TV nahmen am diesjährigen Triathlon-Trainingslager in der Toskana teil. Trainingsstützpunkt war wie in jedem Jahr das Hotel Marinetta in Marina di Bibbona. Von dem unmittelbar am Meer gelegen Hotel starteten die täglichen Radtrainingseinheiten mit bis zu 135km Länge und bis zu 1400 Höhenmetern in das überwiegend hügelige Hinterland.

Detlev Schvoll, Franz Josef Gründges und Wolfgang Paashaus schafften in den 14 Tagen mit dem Rad insgesamt 1257km mit 9600 Höhenmetern. Darüber hinaus legte Detlev Schvoll zur Vorbereitung auf seinen ersten Wettkampf im Langstreckenschwimmen in Köln am 11. Mai noch 30 Kilometer im hoteleigenen Trainingsbecken zurück. Ein spezielles Trainingsprogramm absolvierten Lukas Kagermeier und

Philipp Jung. Auch für die beiden Triathleten des Styrumer TV lag der Trainingsschwerpunkt mit fast 1000km auf dem Radfahren. Außerdem stand aber noch Lauftraining im Trainingsplan. Dabei wechselten sich längere lockere Läufe im nahegelegenen Pinienwald und Tempowechselläufe ab. Besonders anspruchsvoll waren mehrere Einheiten, in denen der schwierige Wechsel vom Radfahren zum Laufen unter simulierten Wettkampfbedingungen trainiert wurde.

Im Schwimmtraining profitierten alle Teilnehmer von der videounterstützten Technikanalyse durch Schwimmtrainerin Karin Bernhardt.

Die ausgezeichnete Verpflegung, das angenehme Ambiente des Hotels sowie die immer frisch zubereiteten Obstsalate von Angelika Gründges trugen wesentlich dazu bei, dass sich die Sportlerinnen und Sportler nach

den hohen Trainingsbelastungen täglich ausreichend regenerierten, um das Pensum des nächsten Tages zu bewältigen.

Philipp wird seinen ersten Triathlon am 18. Mai im Rahmen der Deutschen Jugendmeisterschaft in Forst bestreiten. Weitere DM-Wettkämpfe folgen am 31.5. in München und 6.7. in Düs-

seldorf.

Lukas startet am 18. Mai bei den Kreismeisterschaften in Duisburg und am 1. Juni beim Triathlon in Gladbeck, den auch Brigitte Paashaus bestreiten wird.

Wolfgang Paashaus

Platz 1 für Nick Banneke und Platz 3 für Alfred Kumschlies bei den Mülheimer Stadtmeisterschaften



Nach 31/2 Jahren Wettkampfpause meldet sich **Alfred Kumschlies** mit der Teilnahme an einem Wettkampf zurück. Um seine Fitness nach 4 Monaten Lauftraining zu testen absolvierte er am 26.04.2014 einen 5.000 m Lauf bei den Mülheimer Stadtmeisterschaften. In seiner Altersklasse M70

erreichte er den 3. Platz in 27:18 min. Bei der gleichen Veranstaltung erreichte **Nick Banneke** über 3.000 m in seiner Altersklasse U18 den 1. Platz in 11:34 min. Er verbesserte sich gegenüber dem Vorjahr um 3 sek.

Wolfgang Paashaus

Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784 Fax 0208 - 990801

D. und Do. 09:30 - 11:30 Uhr Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

www.styrumertv.de, Email: info@styrumertv.de