

Sport in den Herbstferien / Oktober			= fällt aus	= findet statt
Wochentag	Kursbezeichnung	Übungsleiter	41 KW	42 KW
Montag	Pilates	Heike Klingenspohr		
	Stuhlgymnastik	Heike Klingenspohr		
	Präventionskurs	Dirk Arnzen		
	Mini-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde		
	Leichtathletik Kinder	Brigitte Paashaus		
	Yoga	Gabi Steuer		
	Tischtennis	Lutz Wißmeier		
	Ehepaar-Turnen	Herbert Holtmann		
	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schvoll		
	Dienstag	Präventionskurs	Dirk Arnzen	
Präventionskurs		Claudia Hucke		
Jiudo Kinder		Sabine Kloß		
Jiu Jitsu		Sabine Kloß		
Gesund & Fit		Michaela Urban		
Linedance		Ruth Uhlenbruck-Wandolski		
Mittwoch		Body Fit	Heike Klingenspohr	
	Eltern-Kind-Turnen	Tanja Westhöfer-Häde		
	Linedance	Ruth Uhlenbruck-Wandolski		
	Hip Hop			
	Leichtathletik Senioren	Dagmar Bechert		
	Leichtathletik Jugend	Nico Schneider		
	Tischtennis	Lutz Wißmeier		
	Zumba	Barbara Zimmermann		
	Teytonic Crew	Leonie Rahm		
	Handballtraining	Friedhelm Körner		
Donnerstag	Gymnastik	Herbert Holtmann		
	Gymnastik Frauen	Karin Wischmann-Schoofs		
	Gymnastik Seniorinnen	Karin Wischmann-Schoofs		
	Step&Pump	Claudia Hucke		
	Bodenkampf	Alexander Kloß		
	Handballtraining	Friedhelm Körner		
	Freitag	Le Parkour	Belmin Ibrovic	
Präventionskurs		Karin Wischmann-Schoofs		
Trampolin		Klaus Fitzner		
Leichtathletik Jugend		Nico Schneider		
Volleyball		Friedhelm Augustynak		
Schwimmtraining Triathlon		Detlev Schvoll		
Samstag	Schwimmtraining Triathlon	Detlev Schvoll		
	Jiu Jitsu	Sabine Kloß		