



Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik

Handball

Hip Hop

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Leichtathletik

Linedance

Präventionskurse

Tischtennis

Triathlon

Turnen

ZUMBA®

Liebe Vereinsmitglieder

*Zum Jahresende wächst immer die Spannung, ob im Rahmen des Haushaltsplans die Einnahmen des Vereins auch die Ausgaben decken. Hierüber werden wir auf der Mitgliederversammlung am **24.02.2019** auch ausführlich berichten - haltet Euch den Termin frei und seid dabei!*

In der Zwischenzeit wünschen wir Euch allen eine frohe Weihnachtszeit und alles Gute für ein zufriedenes 2019 - und insbesondere: Bleibt gesund oder werdet es bald wieder!

Der Vorstand

Aus der Vereinsfamilie

Geburtstage

07.12.	Tschalener Helmut	70
18.12.	Paashaus Brigitte	70
27.12.	Holst Rita	84
28.12.	Mittelberg Heide	80
31.12.	Santin Erika	89
02.01.	Becks Irmgard	75
09.01.	Griese Helga	81
10.01.	Kleibrink Horst	80
20.01.	Mariarczyk Kurt	70
29.01.	Marx Renate	81
29.01.	Braun Rüdiger	70



Herzlichen Glückwunsch

Volkstrauertag 2018

Gedenkfeier

Mit einer Begehung des Friedhofs an der Augustastraße gedachten auch in diesem Jahr wieder 16 Mitglieder unseres Vereins der verstorbenen Turnschwestern und Turnbrüder – und sie schlossen dabei insbesondere alle Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft ein. Denn das schreckliche Schicksal von Millionen muss uns Verpflichtung sein, mit aller Kraft und Entschlossenheit für eine friedliche Zukunft zu kämpfen. In diesem Sinne will der Styrumer Turnverein die Schleifenbeschriftung des am Gedenkstein niedergelegten Blumengestecks verstanden wissen

Erinnerung, Mahnung, Hoffnung!

Ehrentag

In diesem Jahr feiern 26 Mitglieder ihr „rundes“ Jubiläum, von denen leider nur 9 Jubilare (mit *) gekennzeichnet) der Einladung zum Ehrentag folgen konnten. Diesen dankte der Vereinsvorstand in einer Feierstunde mit über 30 Mitgliedern für ihre Treue zum Styrumer Turnverein und zeichnete sie mit einer Ehrennadel oder einer Urkunde aus. Unsere entsprechenden Jubilare sind:

Für 15 Jahre Mitgliedschaft

Berkey Demircan
Monika Reich
Thorsten Schüler

Brigitte Hambeck
Andreas Sauer
Andreas Störzel

Frank Laudy
Joachim Schüler

Für 25 Jahre Mitgliedschaft

Lars Deckers (*)

Angelika Schulz

Detlev Schwoll (*)

Für 40 Jahre Mitgliedschaft

Horst Kramer

Sibylle Seeger

Marianne Stüllgens (*)

Für 50 Jahre Mitgliedschaft

Brigitte Potyka

Karl-Adolf Saxowski (*)

Elli Strauch (*)

Für 60 Jahre Mitgliedschaft

Irmgard Becks (*)

Hans Kleine-Hülsewiesche

Für 65 Jahre Mitgliedschaft

Udo Holtmann (*)

Kurt Hügen (*)

Walter Mertins (*)

Für 71 Jahre Mitgliedschaft

Wilhelm Claßen

Für 72 Jahre Mitgliedschaft

Karl-Heinz Wolff

Für 73 Jahre Mitgliedschaft

Helga Wiek

Ilse Stollen



Walter

Kurt

Udo

Allen Jubilaren vielen Dank für die Treue zum Styrumer Turnverein – hierin sind natürlich auch alle Mitglieder eingeschlossen, die in diesem Jahr kein „rundes“ Jubiläum feiern. Am Ehrentag abwesende „runde“ Jubilare können ihre Urkunde oder Nadel in der Geschäftsstelle abholen.

Ferner wurden 4 Sportler des Vereins für ihre herausragenden Leistungen geehrt, und zwar:

Lukas Kagermeier und **Damian Bader** einerseits sowie **Alexander** und **Christoph Kloß** andererseits. Die Ehrung von Lukas und Damian nahm Wolfgang Paashaus vor, in dem er die herausragenden läuferischen Erfolge dieser beiden Sportler würdigte. Brigitte Paashaus nahm die Ehrung von Alexander und Christoph vor, die bei den Jiu-Jitsu Meisterschaften der United Nations of Ju Jitsu in Gibraltar Gold- und Silbermedaillen errungen haben.

Mit einem großen Applaus und einem „Weiter so!“ ermutigte die Versammlung die Sportler, auch zukünftig nach sportlichem Erfolg zu trachten – zur eigenen Anerkennung und auch als Botschafter unseres Vereins.

Mitteilungen

Mitgliederversammlung 2019

Am 24. Februar 2019 findet ab 15.00 Uhr unsere nächste Mitgliederversammlung statt. Die entsprechende Einladung mit der Tagesordnung erhalten Ihr noch fristgerecht.

Vorab will dieser Beitrag für Eure Teilnahme werben, denn es werden wieder wichtige Themen besprochen und entschieden werden. So stehen nach den ausführlichen Berichten des Vorstands zum Jahr 2018 u.a. der 2.Vorsitzende und Geschäftsführer sowie der Kassenwart zur Wahl.

Der finanzielle Abschluss des Geschäftsjahres 2018 wird darüber entscheiden, ob unser Verein die

seit Januar 2012 geltenden Beiträge schon zeitnah erhöhen muss – denn die Entwicklung der Kosten und Anforderungen können wir auch bei wirtschaftlicher Vereinsführung nicht kompensieren, ebenfalls nicht den steigenden Unterhaltungs- und Reparaturbedarf unserer Vereinsanlage bei sinkender Bereitschaft zur Eigenleistung.

Es geht also auf der Versammlung um die Zukunft des Styrumer Turnvereins – und deshalb ist Eure Beteiligung an den richtigen Weichenstellungen von großer Bedeutung.

Verstärkung für die Geschäftsstelle

Wir haben in früheren Beiträgen erklärt, warum wir die Geschäftsstelle personell verstärken müssen. Leider hat sich kein Mitglied auf unsere verschiedenen Aufrufe interessiert gezeigt. So haben wir am 26.09.2018 eine entsprechende Anzeige in der Mülheimer Woche geschaltet und wurden von dem großen Echo überrascht. Rund 20 Bewerbungen gingen

bei uns ein und daraus haben wir in zwei Gesprächsrunden unsere Wahl getroffen: Frau Susanne Bössler. Frau Bössler hat am 15.11.2018 die Arbeit aufgenommen – wir wünschen ihr einen guten Start und uns eine langfristige Zusammenarbeit mit ihr. Unterstützt Susanne Bössler bei der Einarbeitung!

Susanne Bössler stellt sich vor

Mein Name ist **Susanne Bössler**, ich bin 53 Jahre alt, verheiratet, habe 2 Kinder und einen vierbeinigen Weggefährten. Ich bin seit dem 15.11.18 vom Vorstand des Styrumer TV eingestellt worden und hoffe, bald die ersehnte Unterstützung für Claudia van der Sand in der Geschäftsstelle sein zu können.

Ich bin gelernte Kauffrau, habe einen Großteil meines Berufslebens bei Opel in Bochum verbracht und bin auch vor allem dem Sport sehr verbunden. Meine Jugend war vereinssgeprägt durch Geräteturnen und Handball in meiner Geburtsstadt Witten. In Mülheim hat es mich dann zu den Kampfkünsten gezogen und ich habe Tai Chi und lange Jahre Karate praktiziert.

Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit und hoffe, gerade anfangs, auf Eure Unterstützung!



Was gibt es Neues??

Die schlechte Nachricht ist der Ausfall der Heizung für unsere Mietwohnung. Wir sind noch im Gespräch mit der Heizungsfirma, welchen Weg wir gehen: nur eine neue Anlage für die Mietwohnung oder eine kombinierte Ausführung für unseren gesamten Vereinskomples. Wir prüfen diese Alternativen, weil die heute getrennt voneinander arbeitenden Heizanlagen schon über 25 Jahre alt sind.

Ein erstes Angebot über eine neue Heizung für nur die Mietwohnung kommt schon gut über € 5.000, wobei noch Zusatzkosten für die zu ändernde Führung der Belüftungsrohre entstehen.

Wir haben in den letzten Jahren wie-

derholt gehört, dass insbesondere unsere älteren Mitglieder an der Außentreppe zum Büro eine bessere Beleuchtung sowie einen zweiten Handlauf wünschen. Diese beiden Maßnahmen haben wir noch vor der „dunklen Jahreszeit“ erledigt.

Über den „Sportpark Styrum“ haben die Mülheimer Zeitungen ausführlich berichtet, so dass wir hier nur feststellen: die Finanzierung seitens der Stadt MH steht und es wird gebaut. Aus unseren entsprechenden Gesprächen mit den Verantwortlichen bleibt dabei festzuhalten, dass unser Vereinsgelände dafür nicht oder nur wenig beansprucht wird.



Meisterbetrieb für Sanitär- und Heizungsinstallationen

- Neubau
- Altbauanierung/Modernisierung
- Wartung
- Kundendienst/Reparaturservice
- Notdienst
- Regenerative Energien

Patrick Kaiser
Oberhausener Str. 127
45476 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208-74 04 046
Fax: 0208-74 04 057
Mobil: 01577-15 85 092

Spielfest 2019 – Helfer gesucht

Der Styrumer TV hat 2016 ein Spielfest in der Halle an der Von-der-Tann-Straße organisiert, das bei den Styrumer Kindern und Jugendlichen großen Anklang gefunden hat.

Im nächsten Jahr soll eine Neuauflage der gelungenen Veranstaltung stattfinden. Termin ist Sonntag, der 24. März 2019. Die Organisatorinnen Tanja Häde und Brigitte Paashaus suchen für den Auf- und Abbau der Bewegungsstationen sowie für die

Betreuung der einzelnen Stationen und für das Kuchenbuffet Helfer bzw. Übungsleiter.

Der Zeitplan ist wie folgt:

- 10.00 Uhr Aufbau der Stationen
- 11.00 – 14.00 Uhr das Spielfest
- 14.00 Uhr Abbau der Stationen

Wer mithelfen möchte, kann direkt Tanja oder Brigitte ansprechen oder sich bitte an unsere Geschäftsstelle wenden.

Viel Spaß bei Euren Weihnachtsfeiern!

Sport und Geselligkeit sind die bestimmenden Werte, die das Vereinswesen auszeichnen. Schon Joachim Ringelnatz schrieb:

Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine
Kürzt die öde Zeit
Und er schützt uns durch Vereine
Vor der Einsamkeit

Auch wir leben im Styrumer Turnverein diese Werte – und so hat sich der Vorstand entschieden, die zwischenmenschlichen Beziehungen erstmals dadurch zu fördern, dass in diesem Jahr Feiern unserer Sportgruppen zu Weihnachten oder zur Jahreswende geldlich unterstützt werden. Vorgesehen sind pro teilnehmendes Vereinsmitglied € 5,00, die der Übungsleiter in unserer Geschäftsstelle geltend machen kann.

Termine - Bitte vormerken!!

22.12.2018 - 06.01.2019	Geschäftsstelle und Sportanlage geschlossen
24.02.2019	Mitgliederversammlung 15.00 Uhr Vereinsheim
24.03.2019	Spielfest 11.00 - 14.00 Uhr Von-der-Tann-Straße
30.03.2019	19.00 Uhr Line Dance Party im Haus Union, OB
30.06.2019	Sommerfest 11.00 - 17.00 Uhr Vereinsheim

Jiu Jitsu



Jiu Jitsu Meisterschaften der United Nations of Ju Jitsu (UNJJ) in Gibraltar

Am 30. September 2018 fanden internationale Meisterschaften der UNJJ in Gibraltar statt. Vom Styrumer Turnverein nahmen erstmals Alexander und Christoph Kloß teil. Sie starteten in drei Kategorien: im Bodenkampf, Sparring und in Continuous Fighting (2 min. Sparring, 2 min. Judokampf und 2 min. Bodenkampf).

Alexander Kloß erkämpfte sich 2 x die Gold- und 1 x die Silbermedaille. Den 1. Platz belegte er im Bodenkampf und in Continuous Fighting und den 2. Platz erkämpfte er sich im Sparring.

Christoph Kloß erkämpfte sich in seiner Gewichtsklasse die Silbermedaille in Continuous Fighting. Leider hat es in den anderen zwei Kategorien nicht ganz für ein Edelmetall gereicht. Er erlangte im Sparring, sowie im Bodenkampf den 4. Platz.

Herzlichen Glückwunsch zu den hervorragenden Leistungen!!!

Leichtathletik

Beim Schlossquelle-Lauf erzielten die Teilnehmer des Styrumer TV sehr gute Ergebnisse

Auf dem anspruchsvollen Rundkurs im Borbecker Schlosspark errang Lukas Kagermeier zunächst den ersten Platz im Rennen über 5,5 km in 17:18 Minuten. Eine halbe Stunde später stand er auch zum Lauf über 10,8 km am Start. In 36:28 Minuten konnte Lukas diesen Wettbewerb mit einem Vorsprung von knapp 2 Minuten ebenso für sich entscheiden. Nico Schneider beendete den 5,5 km-Lauf mit 22:05 Minuten als Sieger der Altersklasse U 18. Der Schülerlauf führte über 2000m. Hier glänzte Damian Bader als Gesamtsieger in der hervorragenden Zeit von 6:19 Minuten. Carlotta Vogt wurde im selben Lauf Zweite der Altersklasse U 14 mit 7:47 Minuten.

Brigitte Paashaus



Start zum 2000 Meter-Lauf

38. Styrumer Straßenlauf

Zur Veranstaltung

Die äußeren Bedingungen waren durch einen Kälteeinbruch und extremen Wind diesmal nicht optimal. Vor diesem Hintergrund war die Zahl von 229 Teilnehmern (2017 nur 134) eine positive Überraschung, zumal es trotz der ungemütlichen Witterung am Wettkampftag noch reichlich Nachmeldungen gab. So gingen alleine beim 10km-Lauf mit 106 Teilnehmern fast doppelt so viele an den Start wie 2017, als bei absolutem Topwetter nur 58 zu verzeichnen waren. Auch im 5 Kilometer-Lauf war das Läuferfeld mit 64 Teilnehmern deutlich größer als 2017 (42).

Brigitte Paashaus hatte sich überreden lassen, noch ein letztes Mal die Gesamtorganisation zu übernehmen und äußerte sich im Nachhinein dankbar und erleichtert über die große Zahl an Helfern, die wieder einmal die komplizierte Veranstaltung über die Bühne brachten. Neben den treuen Helfern aus der Leichtathletik- und Triathlonabteilung bekam Brigitte auch aus den Nachbarvereinen Marathon Mülheim, SV Siemens und TSV Viktoria tatkräftige Unterstützung.

Zum Sportlichen

Vier Athleten des Styrumer TV gingen an den Start und errangen fünf erste Plätze. Allen voran sorgte **Lukas Kargermeier** für die beiden Top-Leistungen des Tages. Zunächst startete er über 10km und hatte hier mit Sebastian Hadamus vom ART Düsseldorf einen hartnäckigen Konkurrenten, mit

dem er 4 Runden lang Kopf an Kopf durch Styrum jagte. Hadamus unternahm mehrmals Ausreißversuche, die Lukas aber nicht sonderlich beeindruckten. In der 5. Runde machte Lukas ernst: mit einer heftigen Temposteigerung auf 21 km/h setzte er sich ab und hatte nach kurzer Zeit einen Vorsprung von ca. 100m herausgelaufen. Er erreichte das Ziel mit 17 Sekunden Vorsprung nach 32:18 Minuten. Es war die drittbeste jemals gelaufene Zeit auf der amtlich vermessenen Strecke.

45 Minuten nach dem Zieleinlauf stand Lukas auch im 5km-Lauf am Start. Es war ein einsames Rennen gegen die Uhr. Mit 2 Minuten Vorsprung vor den Verfolgern hätte er seinen Doppelerfolg locker nach Hause laufen können. Statt dessen ging er noch mal ans Limit und verbesserte mit 15:56 Minuten den von ihm selbst gehaltenen Streckenrekord (16:10) aus dem Jahr 2015 um 14 Sekunden.

Nico Schneider lief über 5 Kilometer mit 19:33 Minuten eine neue persönlich Bestzeit und war damit als Sieger der U 18 schnellster der insgesamt 11 Jugendlichen.

Der zweite Streckenrekord des Tages ging auf das Konto von **Damian Bader**. Er konnte das im Training erarbeitete Leistungsniveau im Wettkampf umsetzen und verbesserte den Rekord über 2000m von 7:06 Minuten auf 6:44 Minuten.

Den 5. Sieg für den Styrumer TV errang **Carlotta Vogt**. Sie verbesserte

ihre persönliche Bestzeit auf der Styrumer 2000m-Strecke auf 8:01 Minuten und gewann damit die Altersklasse U 14.

Die weiteren Teilnehmer des Styrumer TV:

1000m-Lauf

Franziska Vogt 2. U 10 mit 4:17 Minuten

Julian Driever 6. U 10 mit 4:43 Minuten

Bo Hu 7. U 10 mit 4:45 Minuten

Maximilian Binnewerg 4. U 8 mit 5:17 Minuten

Tabea Schüren 2. U 8 mit 6:22 Minuten

Wolfgang Paashaus



Start zum 10.000 Meter-Lauf

Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 · 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784

Fax 0208 - 62060519

Di. und Do. 9:30 - 11:30 Uhr

Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

www.styrumertv.de

Email: info@styrumertv.de



100 %
Grün-
strom

Günstig und grün:
medStrom
aus Mülheim.



©stock.adobe.com/electriceye
©shutterstock/stockphoto-graf



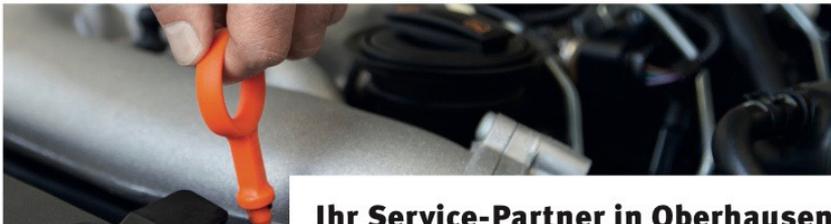
Einfach regional: Grünstrom, Gas, Wärme
und eMobilität aus Mülheim. Für Mülheim.
Mehr Informationen erhalten Sie unter
0208 4501 333 oder medl.de

medl

Meine Mülheimer Energie
Grünstrom-Gas-Wärme-eMobilität

LEO BELTING

Das Autohaus.



Ihr Service-Partner in Oberhausen

Grenzstraße 115 – 119 » 46045 Oberhausen » www.leo-belting.de